

**Режим дня
(холодный период)
во второй группе раннего возраста**

07.30 – 08.00 Приход детей в детский сад, самостоятельная и (или) совместная деятельность, игры.

08.00 – 08.10 Утренняя гимнастика, рефлексивный круг.

08.10 – 08.40 Подготовка к завтраку, завтрак.

08.40 – 09.00 Игры, самостоятельная и (или) совместная деятельность.

09.00 – 09.30 НОД (занятия).

09.30 – 10.00 Игры, самостоятельная и (или) совместная деятельность.

10.00 – 10.15 Второй завтрак.

10.15 - 11.30 Подготовка к прогулке, прогулка.

11.30 – 11.55 Возвращение с прогулки, самостоятельная и (или) совместная деятельность.

11.55 – 12.30 Подготовка к обеду, обед.

12.30 - 15.00 Подготовка ко сну, дневной сон.

15.00 – 15.20 Постепенный подъем, взбадривающая гимнастика, воздушные процедуры.

15.20 - 16.00 Самостоятельная и (или) организованная образовательная деятельность, игры.

16.00 - 16.30 Подготовка к ужину, ужин (ужин, совмещённый с полдником).

16.30 - 18.00 Игры, самостоятельная и (или) совместная деятельность, прогулка, уход домой.

**Режим дня
(холодный период)
в младшей возрастной группе**

07.00 – 08.00 Приход детей в детский сад, самостоятельная и (или) совместная деятельность, игры.

08.00 – 08.10 Утренняя гимнастика, рефлексивный круг.

08.10 – 08.40 Подготовка к завтраку, завтрак.

08.40 – 09.00 Игры, самостоятельная и (или) совместная деятельность.

09.00 – 10.00 НОД (занятия).

10.00 – 10.15 Второй завтрак.

10.15 - 11.50 Подготовка к прогулке, прогулка.

11.50 – 12.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная и (или) совместная деятельность.

12.00 – 12.40 Подготовка к обеду, обед.

12.40 - 15.00 Подготовка ко сну, дневной сон.

15.00 – 15.20 Постепенный подъем, взбадривающая гимнастика, воздушные процедуры.

15.20 - 16.00 Самостоятельная и (или) организованная образовательная деятельность, игры.

16.00 - 16.30 Подготовка к ужину, ужин (ужин, совмещённый с полдником).

16.30 - 19.00 Игры, самостоятельная и (или) совместная деятельность, прогулка, уход домой.

**Режим дня
(холодный период)
в средней возрастной группе**

07.00 – 08.00 Приход детей в детский сад, самостоятельная и (или) совместная деятельность, игры.

08.00 – 08.20 Рефлексивный круг, утренняя гимнастика.

08.20 – 08.45 Подготовка к завтраку, завтрак.

08.45 – 09.00 Игры, самостоятельная и (или) совместная деятельность.

09.00 – 10.15 НОД (занятия), второй завтрак.

10.15 - 12.00 Подготовка к прогулке, прогулка.

12.20 – 12.15 Возвращение с прогулки, самостоятельная и (или) совместная деятельность.

12.15 – 12.40 Подготовка к обеду, обед.

12.40 - 15.00 Подготовка ко сну, дневной сон.

15.00 – 15.20 Постепенный подъем, взбадривающая гимнастика, воздушные процедуры.

15.00 – 15.20 Постепенный подъем, взбадривающая гимнастика, воздушные процедуры.

15.20 - 16.10 Самостоятельная и (или) организованная образовательная деятельность, игры.

16.10 - 16.40 Подготовка к ужину, ужин (ужин, совмещенный с полдником).

16.40 - 19.00 Игры, самостоятельная и (или) совместная деятельность, прогулка, уход домой.

**Режим дня
(холодный период)
в старшей возрастной группе**

- 07.00 – 08.00** Приход детей в детский сад, самостоятельная и (или) совместная деятельность, игры.
- 08.00 – 08.25** Рефлексивный круг, утренняя гимнастика.
- 08.25 – 08.45** Подготовка к завтраку, завтрак.
- 08.45 – 09.00** Игры, самостоятельная и (или) совместная деятельность.
- 09.00 – 10.25** НОД (занятия), второй завтрак
- 10.25 - 12.10** Подготовка к прогулке, прогулка.
- 12.10 – 12.20** Возвращение с прогулки, самостоятельная и (или) совместная деятельность.
- 12.20 – 12.40** Подготовка к обеду, обед.
- 12.40 - 15.00** Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00 – 15.20** Постепенный подъем, взбадривающая гимнастика, воздушные процедуры.
- 15.20 - 16.20** Самостоятельная и (или) организованная образовательная деятельность, игры.
- 16.20 - 16.50** Подготовка к ужину, ужин (ужин, совмещённый с полдником).
- 16.50 - 19.00** Игры, самостоятельная и (или) совместная деятельность, прогулка, уход домой.

**Режим дня
(холодный период)
в подготовительной к школе группе**

- 07.00 – 08.00** Приход детей в детский сад, самостоятельная и (или) совместная деятельность, игры.
- 08.00 – 08.30** Рефлексивный круг, утренняя гимнастика.
- 08.30 – 08.50** Подготовка к завтраку, завтрак.
- 08.50 – 09.00** Игры, самостоятельная и (или) совместная деятельность.
- 09.00 – 11.10** НОД (занятия), второй завтрак
- 11.10 - 12.20** Подготовка к прогулке, прогулка.
- 12.20 – 12.30** Возвращение с прогулки, самостоятельная и (или) совместная деятельность.
- 12.30 – 13.00** Подготовка к обеду, обед.
- 13.00 - 15.00** Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00 – 15.20** Постепенный подъем, взбадривающая гимнастика, воздушные процедуры.
- 15.20 - 16.30** Самостоятельная и (или) организованная образовательная деятельность, игры.
- 16.30 - 17.00** Подготовка к ужину, ужин (ужин, совмещённый с полдником).
- 17.00 - 19.00** Игры, самостоятельная и (или) совместная деятельность, прогулка, уход домой.